

CLASE DE **VIAJERO**

Libro de

ACTIVIDADES



Asociación General de los Adventista del Séptimo Día, Revisión 2013

Producido por:

Pathfinder Globe Solutions SA DE CV

*Todos los Derechos Reservados

Director:

Samuel E. Peña

Diseño de Interiores:

Darwin J. Erazo

Mike de León

Diagramación:

Darwin J. Erazo

Adrian Gutiérrez

Equipo de Revisión:

Samuel E. Peña

Benjamin Camacho

José Luis Orozco

Oscar Rivera

Juan Carlos Alvarado



GENERALES

1. Tener 14 años de edad y/o esta cursando el octavo grado o su equivalente.
Fecha: _____ Firma: _____

2. Explorar el significado del voto de los Jóvenes Adventistas
Fecha: _____ Firma: _____

3. Ser un miembro activo del club de Conquistadores.
Fecha: _____ Firma: _____

4. Seleccionar y leer tres libros de la lista del Club de Libros.
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Haga una presentación escrita u oral sobre el respeto a la ley de Dios y la autoridad civil.
Fecha: _____ Firma: _____

DESCUBRIMIENTO ESPIRITUAL

1. Estudiar la obra personal del Espíritu Santo y su relación con el hombre, y discutir su participación en el crecimiento espiritual.
Fecha: _____ Firma: _____

2. Aumentar el conocimiento de los acontecimientos finales que anteceden la Segunda Venida de Jesús mediante el estudio personal y el intercambio de ideas en grupo.
Fecha: _____ Firma: _____

3. Descubrir el verdadero significado de la observancia del sábado mediante el estudio y la discusión de evidencias bíblicas.
Fecha: _____ Firma: _____

4. Tener un certificado vigente de Cermas Bíblicas.
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Lea los libros de Proverbios, Isaías, Jeremías, Habacuc, Malaquías o complete el año bíblico.
Fecha: _____ Firma: _____

SIRVIENDO A OTROS

1. Invitar en grupo o en forma individual, por lo menos a un amigo a la iglesia.
Fecha: _____ Firma: _____

2. Ayudar a organizar y participar en grupo o individualmente en un proyecto de servicio a favor de otros.
Fecha: _____ Firma: _____

3. Discutir cómo un joven adventista debe relacionarse con las personas que lo rodean.
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Pase por lo menos dos horas con su pastor, anciano de iglesia o diácono, observándolo en su ministerio cualquier sea el caso.
Fecha: _____ Firma: _____

DESARROLLO DE LA AMISTAD

1. Por medio del estudio personal y de la discusión en grupo, examina tus actitudes hacia dos de los siguientes tópicos:

a) Autoconceptos, b) Las relaciones humanas, c) ganar y gastar dinero, d) presión de grupo.
Fecha: _____ Firma: _____

2. Enumerar y discutir las necesidades de las personas con discapacidad y ayudar a planificar y participar en una fiesta para ellos.
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Visitar un centro para minusválidos físicos o psíquicos y presentar un informe sobre la visita.
Fecha: _____ Firma: _____

PARTICIPACIÓN EN LA IGLESIA

1. Preparar un diagrama sobre la organización de la iglesia local y enumerar las funciones de los departamentos.
Fecha: _____ Firma: _____

2. Participar en dos programas de la iglesia organizados por departamentos diferentes.
Fecha: _____ Firma: _____

3. Hacer planes con el grupo para tener una actividad social por lo menos una vez al trimestre
Fecha: _____ Firma: _____

HISTORIA DENOMINACIONAL

1. Hacer una investigación acerca de los siguientes tópicos y destacar lo mas importante por medio de drama, exposición, videos, otros.
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Presentar un examen acerca de la organización de la iglesia, expansión a nivel mundial y sus creencias fundamentales.
Fecha: _____ Firma: _____

SALUD Y BIENESTAR FÍSICO

1. Elija y complete dos de los requisitos de la especialidad de Temperancia presentados en el cuadernillo pagina 22-23.
Fecha: _____ Firma: _____

2. Organice una feria de salud. Incluir principios de salud, charlas, exhibiciones, otros
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Estudie la técnica de rechazo eficaz de José y explique por que es importante usarla hoy.
Fecha: _____ Firma: _____

ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE LIDERAZGO

1. Cumplir con los requisitos de la especialidad de Mayordomo (pagina 25)
Fecha: _____ Firma: _____

2. Completar la especialidad de Ejercicios y Marcha.
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Completar la especialidad Testificación de Menores.
Fecha: _____ Firma: _____

ESTUDIO DE LA NATURALEZA

1. Repasa la historia de Nicodemo y relaciónala con el ciclo de vida de la mariposa.
Fecha: _____ Firma: _____

2. Completa una especialidad de Naturaleza que no hayas obtenido anteriormente.
Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Planifique una lista de al menos cinco actividades relacionadas con la naturaleza que se pueden realizar los sábados por la noche.
 Fecha: _____ Firma: _____

VIDA AL AIRE LIBRE

1. Participar en grupos de no menos de cuatro personas, incluyendo a un adulto de experiencia como consejero, en una caminata de 25 km y acampar una noche al aire libre o en campas. Los planes de esta expedición deben ser un esfuerzo combinado del grupo. Llevar toda la comida que necesiten. Basado en los notes que tomó durante la caminata, participar en una discusión que dirija el consejero sobre el terreno, la flora y la fauna que encontraron.
 Fecha: _____ Firma: _____

2. Completa una especialidad recreativa o de naturaleza que no hayas hecho antes.
 Fecha: _____ Firma: _____

3. Aprobar el examen de Primeros Auxilios para Viajero.
 Fecha: _____ Firma: _____

AVANZADO

1. Diseña y construye cinco muebles de compartimento.
 Fecha: _____ Firma: _____

ENRIQUECIMIENTO DEL ESTILO DE VIDA

1. Completa una especialidad dentro de los siguientes categorías: Ministerio de Testificación, Salud y Ciencias; Artes Domésticas; Industrias al Aire Libre, o Vocacional que no hayas obtenido antes.
 Fecha: _____ Firma: _____

VOTO

Por la gracia de Dios,
 seré puro, bondadoso y leal.
 Guardaré la Ley del Conquistador,
 seré siervo de Dios y
 amigo de la humanidad.

LEY

1. Observar la devoción matutina.
2. Cumplir con la parte que me toca.
3. Cuidar mi cuerpo.
4. Tener una mirada franca.
5. Ser cortés y obediente.
6. Andar con reverencia en la casa de Dios.
7. Conservar una canción en el corazón.
8. Trabajar para Dios.

BLANCO

El mensaje del advenimiento
 a todo el mundo en mi generación.

LEMA

El amor de Cristo nos motiva.

INVESTIDURA

Director de Club: _____
 Director de Asociación: _____
 Fecha de Inversión: _____

CLASE DE MAESTRO

REQUISITOS PARA LA CLASE PROGRESIVA



Nombre: _____
 Fecha de Nacimiento: _____
 Representante: _____
 Director: _____
 Iglesia: _____
 Asoc./Misión: _____



CUADERNO DE TRABAJO



Nombre: _____

Edad: _____

Dirección: _____

Nombre del Club: _____

Nombre del Director: _____



Requisitos GENERALES

1

Tener 14 años de edad y/o estar cursando el 9° grado o su equivalente.

a) Anota tu edad y fecha de nacimiento. b) Anota el grado escolar que cursas.

2

Explicar el significado del Voto de los Jóvenes Adventistas.

**EXPLICACIÓN DEL VOTO JA
CON TUS PALABRAS**

**Por amor al Señor Jesús, prometo
tomar parte activa en la obra de
Sociedad de Jóvenes Adventista,
haciendo cuanto pueda para
ayudar a otros
y para terminar la obra del
evangelio en todo el mundo.**

3

Ser un miembro activo del Club de Conquistadores.

a) Nombre del club.

b) Firma del director.



4

Seleccionar y leer tres libros de la lista del Club de libros.

TÍTULO DE LOS
LIBROS QUE LEÍSTE



1

Estudiar la obra personal del Espíritu Santo y su relación con la humanidad y discutir su participación en el crecimiento espiritual.

a. Investiga lo que se te pide en Juan 14:13, 16, 26, 26; 15:26; 16:7-15 y Lucas 12:12

ESPIRITU SANTO	EMBAJADOR DE JESÚS EN LA TIERRA
Títulos del Espíritu Santo en la Biblia	
Enviado por:	
En nombre de:	
Su obra en la tierra	

b. Lee Romanos capítulo 8, en la Versión 2000, y marca los textos que muestran como Dios el Padre, Jesús y el Espíritu Santo, trabajan en conjunto para proporcionar salvación y libertad a toda la humanidad.

PADRE



HIJO

ESPIRITU SANTO

2

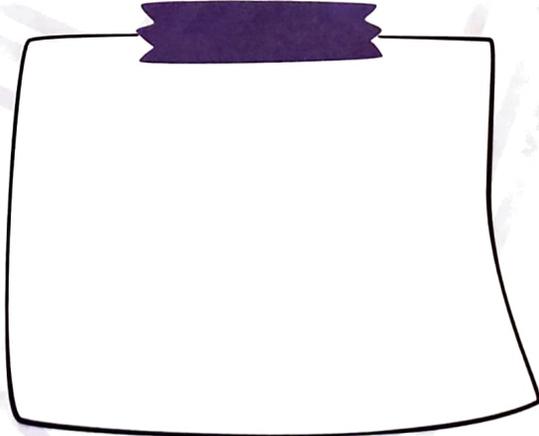
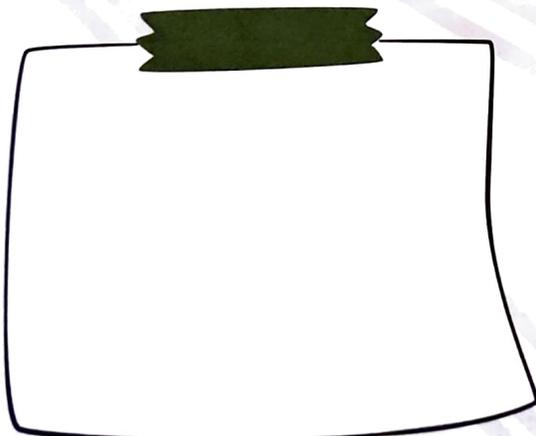
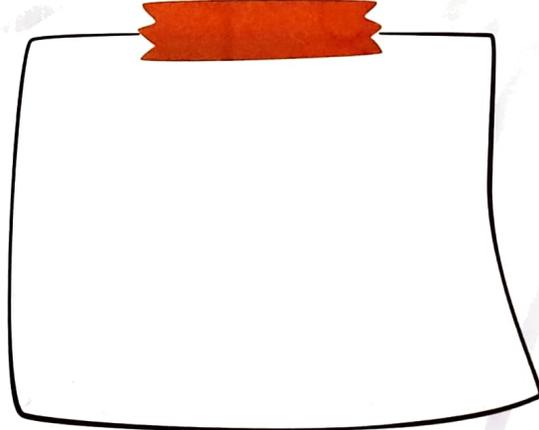
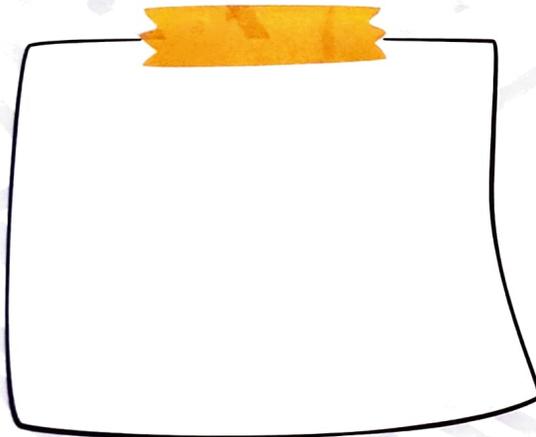
Aumenta tu conocimiento de los acontecimientos finales que anteceden a la segunda venida de Jesús.

Realiza esta actividad mediante el estudio personal y el intercambio de ideas en grupo.



Fecha de Intercambio de Ideas:

a. ¿Qué acontecimientos anuncian la cercanía de la segunda venida de Cristo? Pega imágenes en los recuadros y comenta con tu unidad.



b. Con la ayuda de tu unidad busca textos de la Biblia que mencionen las siguientes características de los últimos días:

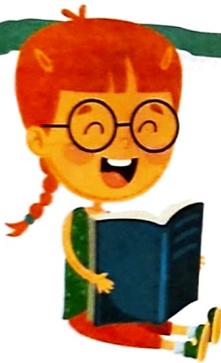
TERREMOTOS

HAMBRE

GUERRA

INJUSTICIA SOCIAL

HOMBRES MALOS

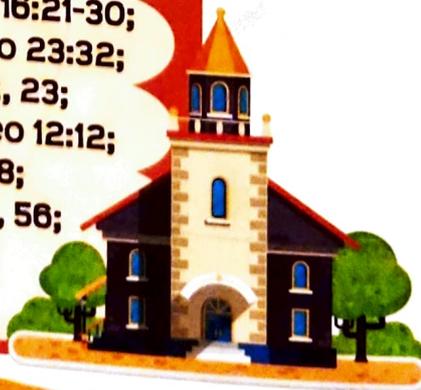


3

Descubrir el verdadero significado de la observancia del sábado mediante el estudio y la discusión de evidencias bíblicas.

**CITAS IMPORTANTES
REFERENTES AL SÁBADO**

Génesis 2:2, 3; Éxodo 16:21-30;
Éxodo 20:8-11; Levítico 23:32;
Isaías 58:13; 66:22, 23;
Ezequiel 20:20; Mateo 12:12;
Marcos 2:27, 28;
Lucas 14:16; 23:55, 56;
Hechos 16:13



¿Por qué nosotros guardamos el sábado?

¿Por qué lo guardamos en la forma que lo hacemos?

¿Qué bendiciones podemos esperar recibir como resultado de nuestra observancia?

¿Qué clase de actividades podemos desarrollar en sábado?

4

Tener un certificado vigente de gemas bíblicas.

Escoge y aprende un versículo de cada grupo (diferentes de los que ya aprendiste en las clases anteriores).



DOCTRINA

1. Juan 14: 1-3
2. Hebreos 11: 1, 3
3. Apoc. 14: 6-10

IMPORTANTES

1. Éxodo 20: 3-17
2. Eclesiastés 12: 1
3. Salmos 51 : 10

SALVACIÓN

1. Efesios 2: 8, 9
2. Juan 3: 16
3. Hebreos 4: 15, 16

ORACIÓN

1. Mateo 6: 9-13
2. Jeremías 33: 3
3. Salmo 86: 6, 7

FIDELIDAD

1. Mateo 5: 16
2. Juan 8: 51
3. Josué 24: 15

CONDUCTA

1. 2 Timoteo 2: 15
2. Proverbios 4: 18
3. 2 Timoteo 4:7, 8

PROMESAS

1. Salmos 1
2. Salmos 23
3. Salmos 91

AMOR DE DIOS

1. Jeremías 31: 3
2. 1 Pedro 2: 9, 10
3. 1 Juan 3: 2, 3

Fecha: _____

Firma: _____

Sirviendo a OTROS

1

Invitar en grupo o en forma individual, por lo menos a un amigo a la iglesia.



Nombre de tu amigo:

Fecha:

Tipo de reunión:

2

Individualmente o en grupo, ayuda a organizar y participar en un proyecto de servicio a favor de otros.

(Visitar un orfanato o asilo, recolectar alimentos para llevar a personas que lo necesiten, regalar ropa en buen estado en colonias pobres, etc.)

a. Describe brevemente el proyecto en que participaste y la fecha:

3

Discutir como un joven adventista debe relacionarse con las personas que lo rodean.

a. Con sus compañeros de escuela
(no adventistas)

1.

2.

b. Con los vecinos

1.

2.

c. Con los maestros de su escuela

1.

2.

d. Con sus padres

1.

2.



1

Por medio del estudio personal y de la discusión en grupo, examina tus actitudes hacia dos de los siguientes tópicos:

a. Autoconcepto

Menciona siete razones por las cuales tú crees que eres valioso (a):



Lee la siguiente declaración y luego explica lo que entiendes:

“El alma tiene un valor infinito. Su valor solo se puede estimar por el precio pagado para su rescate. ¡El Calvario! ¡El Calvario! Explicara el verdadero valor de un alma” (Testimonies, t.3, p. 188)

b. Las relaciones humanas (padres, familiares, amigos y otros).

Identifica los primeros 5 motivos de conflictos entre tú y tus padres y enuméralos según el orden de incidencia:

- _____ Juntarte con ciertos muchachos o muchachas
- _____ Tus relaciones con muchachos y muchachas en general
- _____ Tu insistencia en el uso del automóvil
- _____ Tiempo viendo televisión
- _____ Comer con la familia
- _____ Pasarela en la calle
- _____ Cumplir con las responsabilidades de la casa
- _____ Asuntos de dinero
- _____ Comprenderse entre si
- _____ Desobediencia
- _____ Favoritismos
- _____ Pleitos entre los hermanos
- _____ Tareas escolares
- _____ Asistencia a la iglesia



Pon un "X" en lo que piensas de cada declaración.



1. La discusión entre padres e hijos destruye el hogar		
2. Los pleitos no son propios de las familias cristianas		
3. Los jóvenes no deben poner en duda la autoridad de sus padres		
4. Los padres tienen derecho a opinar en cuanto a las relaciones amorosas de sus hijos		
5. La mayoría de los problemas entre padres e hijos ocurren porque no los escuchan		
6. Un buen método de disciplina para el adolescente es privarle de las cosas que le gustan		
7. A veces es necesario regañar a otra persona para hacerla reaccionar		
8. Los adolescentes deben obedecer a sus padres solo cuando tienen la razón		
9. Es mejor mentir que vivir momentos desagradables en el hogar		

c. Ganar y gastar dinero

Discute con tu unidad las siguientes preguntas:

¿Cuáles son algunas maneras deshonestas de obtener dinero?

¿Cuál es la única manera legítima de ganar dinero?



¿Qué diferencia hay entre lo necesario y lo indispensable cuando hay que decidir en qué gastar el dinero?

d. Presión de grupo

¿Qué es la presión del grupo?

Lo que necesitamos comprender para vencer la presión del grupo:

Comprender que, si vivimos vidas cristianas, no ganaremos ningún concurso de popularidad.

Comprender que cuando otros nos rechazan porque andamos con Dios, a quien rechazan realmente a Jesús.

Comprender que Jesús quiere que nos sintamos felices cuando somos rechazados por otros por su causa.

Debemos tratar de ver a la gente desde el punto de vista de Dios.



2

Enumerar y discutir las necesidades de las personas con discapacidad y ayudar a planificar y participar en una fiesta para ellos.

a. Necesidades de las personas con discapacidad.

b. Comparte tu experiencia compartiendo con ellas.

Participación en LA IGLESIA

1

Prepara un diagrama sobre la organización de la iglesia local y enumerar las funciones de los departamentos.

a. Con la ayuda de tu consejero(a) elaborar un diagrama de la organización de tu iglesia.



(Dibuja tu diagrama aquí.)

b. En compañía de los miembros de tu unidad y con la asesoría de tu consejero(a) relaciona la columna de la izquierda con la de la derecha:

- | | | |
|---------------------------|-------|--|
| a. Asociación/Misión | _____ | Cuerpo gobernante de cierto número de iglesias |
| b. Pastor | _____ | Adiestrar a los muchachos de 10-15 años |
| c. Junta de iglesia | _____ | Relaciones públicas de la iglesia |
| d. Ancianos | _____ | Programas y actividades evangelísticas juveniles |
| e. Tesorero | _____ | Velar y orientar sobre la salud de la iglesia |
| f. Secretario | _____ | Ayudar en los cultos y miembros necesitados |
| g. Diáconos | _____ | Coordinar la obre misionera de la iglesia |
| h. Diaconisas | _____ | Tiene el custodio del dinero de la iglesia |
| i. Comunicación | _____ | Registros de acuerdos y feligresía de la iglesia |
| j. Actividades Laicas | _____ | Representa a la asociación y dirige a la iglesia |
| k. Escuela sabática | _____ | Estimular el estudio de la Biblia por clases |
| l. Club de conquistadores | _____ | Cuerpo gobernante de la iglesia |
| m. Sociedad de jóvenes | _____ | Cuidado espiritual de la iglesia |

2

Participar en dos programas de la iglesia organizados por departamentos diferentes.

Departamento:
Tipo de programa:

Departamento:
Tipo de programa:

3

Hacer planes con el grupo para tener una actividad social por lo menos una vez por trimestre.

(Detalle un calificativo a cada reunión. Por ejemplo: muy buena, exitosa, interesantísima, etc.)

Fecha del Primer Trimestre:

CALIFICATIVOS:



Fecha del Segundo Trimestre:

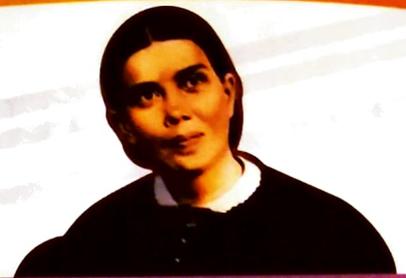
CALIFICATIVOS:



Fecha del Tercer Trimestre:

CALIFICATIVOS:





1

Hacer una investigación acerca de los siguientes tópicos y destacar lo más importante por medio de drama, exposición, videos, otros.

(Libros de referencias: La Mano de Dios al Timón, El Don de Profecía, Primeros Escritos y otros)

a. La organización de la iglesia.

b. La expansión mundial de la iglesia.

c. Las creencias principales de la Iglesia.

1

Elija y complete dos de los siguientes requisitos de la especialidad de temperancia.

3. Escoger y realizar tres de las siguientes actividades:

- ▶ Escribir y presentar un discurso de 5 a 8 minutos sobre la temperancia.
- ▶ Escribir un trabajo de 150 a 200 palabras sobre el alcohol, tabaco, drogas o forma física, y sobre el compromiso con un estilo de vida saludable.
- ▶ Escribir un verso sobre el tema de la prevención de las drogas.
- ▶ Dibujar/hacer un afiche sobre los efectos perjudiciales de las drogas, tabaco y alcohol.
- ▶ Realizar una exposición en un shopping, biblioteca o escuela sobre el peligro de las drogas.
- ▶ Hacer un cuaderno de, por lo menos 20 páginas, con anuncios antidrogas.
- ▶ Compartir con por lo menos cinco personas, lo aprendido a partir de la lista anterior, y convencerlos a firmar el Voto de Temperancia (no pueden ser familiares cercanos).

4. Sobre el cigarrillo, drogas y alcohol:

- ▶ Saber explicar la razón de la advertencia contenida en las cajetillas de cigarrillo.
- ▶ ¿Qué es un fumador pasivo?
- ▶ Investigar cuántas personas mueren anualmente en el país víctimas del cigarrillo y cuánto gasta el gobierno en la salud de los pacientes.
- ▶ Investigar sobre cuatro de los siguientes componentes en el tabaco:

Nicotina

Arsénico

Formaldehído

Monóxido de carbono

Cianuro

Fenolbenzofrina

Amonio

- ▶ Investigar sobre dos de las enfermedades relacionadas con el cigarrillo:

Enfisema

Cáncer

Dependencia

Cirrosis

- ▶ Investigar sobre cuántas personas mueren anualmente en el país víctimas del alcohol, o en accidentes causados por el abuso del mismo.
- ▶ Investigar cuáles son los efectos del tabaco, el alcohol y las drogas en el embarazo.
- ▶ Leer el capítulo "Estimulantes y Narcóticos;" en el libro Ministerio médico (de Elena G. de White). Ser capaz de discutir con tus conquistadores (o unidad) sobre lo que aprendiste.

5. Estudiar las siguientes fuentes:

- La temperancia, p. 122, 1º párrafo.
- Consejos sobre el régimen alimenticio, p. 486, 3º párrafo.
- La temperancia, p. 123, 3º párrafo.
- La temperancia, p. 128, 3º párrafo.
- Consejos sobre salud, p. 126, 2º párrafo.
- La temperancia, p. 131, 3º párrafo.
- Mencionar tres cosas que contribuyen para la temperancia y buena salud, además, claro, de abstenerse de cosas perjudiciales. Hacer un breve resumen.

6. Dramatizar en una reunión del Club, campamento o evento que el Club tenga, qué hacer si:

- El mejor amigo ofrece un cigarrillo.
- Un compañero de clase ofrece dinero a cambio de vender drogas.
- Un pariente mayor ofrece un trago de cerveza.
- El humo del cigarrillo de un extraño molesta.
- Un amigo invita a fumar marihuana.
- En una fiesta, un amigo se embriaga e insiste en conducir el automóvil para volver a casa.

1

Cumplir con los siguientes requisitos de la especialidad de Mayordomía.

3. Entrevistarse con personas que lo informen sobre lo que hacen con el diezmo:

- ▶ En su Iglesia local
- ▶ Su Misión o Asociación
- ▶ Su Unión
- ▶ La Asociación General

5. Haga una gráfica de cómo usted usa su tiempo durante el fin de semana y durante un día de semana.

6. Haga uno de los siguientes:

- ▶ Si tiene un trabajo asalariado o recibe algún ingreso, haga una lista de cómo gasta su dinero durante un mes.
- ▶ Si no está en la categoría anterior, haga una lista de cómo gastaría un ingreso de \$50.00 (o una cantidad equivalente en su moneda local) por mes en las siguientes categorías: ropa, entretenimiento, artículos personales, regalos, útiles escolares, diezmos/ofrendas, comida fuera de casa, transporte.

2

Completar la especialidad de Ejercicios y Marcha.

Fecha: _____ Firma: _____

Estudio de la NATURALEZA

1

Repase la historia de Nicodemo y relaciónela con el ciclo de vida de la mariposa.

Puedes dibujar un cuadro del ciclo de vida de la oruga, dando el significado espiritual.



2

Completa una especialidad de la naturaleza que no hayas obtenido anteriormente.

Fecha: _____ Firma: _____

Breve resumen de lo que trata la especialidad

Vida al AIRE LIBRE

1

Participar en grupos de no menos de cuatro personas, incluyendo a un adulto de experiencia como consejero, en una caminata de 25 km.

Acampar una noche al aire libre o en carpas. Los planes de esta expedición deben ser un esfuerzo combinado del grupo. Llevar la comida que necesiten. Basado en las notas que tome durante la caminata, participar en una discusión que dirija el consejero sobre el terreno, la flora y la fauna que encontraron.

Fecha: _____ Firma: _____

TERRENO:

(Anota aquí lo discutido.)

FLORA Y FAUNA

(Anota aquí lo discutido.)

2

Completa una especialidad recreativa que no hayas obtenido anteriormente.

Nombre de la especialidad:



Fecha: _____ Firma: _____

3

Aprobar el examen de primeros auxilios para viajero.
(EPILEPSIA-ENVENAMIENTO)

Nombre del instructor:



Fecha: _____ Firma: _____

ATAQUES EPILÉPTICOS

Estos ataques son muy comunes pero aun no han sido completamente entendidos. Podrían ser causados por un problema temporal como: Alta temperatura (fiebre), shock de Insulina (diabéticos), lesión en la cabeza o reacción provocada por drogas. La epilepsia es usualmente controlada por medio de medicamentos pero aun con control medico de vez en cuando se presenta un ataque epiléptico.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- A. Algunos individuos poseen la habilidad de sentir cuando les va a dar un ataque antes de que esto ocurra.
 - a. Esta sensación involucra: Alucinar sonidos e imágenes, un extraño sabor de boca, dolor en el abdomen, nauseas y sensación de correr a un lugar seguro.
 - B. Los ataques pueden ser variados. Desde leves hasta severos bloqueos de conciencia, movimientos involuntarios, periodos de confusión, convulsiones, (contracción involuntaria de los músculos).
 - C. Ataques severos o fuertes. Involucran movimientos corporales fuertes y rapidos, rigidez corporal por espacios, pérdida de la conciencia, hasta pérdida de la respiración por espacios cortos.

PRIMEROS AUXILIOS PARA ATAQUES EPILÉPTICOS

Si usted esta acostumbrado a un familiar epiléptico no necesita llamar a los servicios médicos profesionales solo en caso de:

- * Que el ataque dure más de lo normal; normalmente solo dura unos minutos.
- * Que otro ataque comience acamando de terminar uno.
- * Que el paciente no recupere la conciencia después de que los movimientos terminen.

A. Cuando llamar a los servicios médicos profesionales:

- a) Cuando la persona (mujer) este embarazada
- b) Cuando la persona sea diabética.
- c) Cuando la persona este herida.
- d) Cuando el paciente se encuentre en el agua, y este apunto de ahogarse o corra riesgo.

B. Como prestador de primeros auxilios puede prevenir que la víctima se dañe a si misma.

a) Mover objetos que puedan lastimarla.

b) Si el ataque es ligero usted evitara lesiones al no intervenir, no trate de controlarlo.

c) Si el ataque es severo lo más recomendable es de que usted como auxiliador no trate

d) de controlarlo o restringir los movimientos corporales, solo procure que no se haga daño con objetos, trate de aflojarle la ropa. Si la víctima vomita póngalo de lado.

e) Después de un ataque los músculos se relajan. Haga una revisión del A-B-C (abrir vías respiratorias, revisar respiración, revisar circulación).

f) Al recuperarse de un ataque la persona estará desorientada, mareada, necesitara descanso y apoyo psicológico. Permanezca con la persona hasta que se recupere del todo y este completamente conciente y ubicado (¿Dónde esta? ¿Qué paso?).

ENVENENAMIENTO

Veneno es cualquier sustancia sólida, líquida o gaseosa que cause lesiones y hasta la muerte cuando son introducidos al cuerpo. Existen cuatro vías por las cuales una persona puede resultar envenenada: Por inhalación, por absorción de la piel, por inyección y al ser introducidos por la misma persona a su cuerpo por la boca..

ENVENENAMIENTO POR INTRODUCCIÓN DE OBJETOS AL CUERPO

A. CASOS COMUNES.

a) Sobredosis de medicamentos

b) Los niños toman veneno.

c) Al tomar alcohol con droga.

d) Los niños muchas veces toman productos líquidos o sólidos porque los adultos no marcan y dejan al alcance de estos los productos.



B. SIGNOS Y SÍNTOMAS.

- a) Habrá evidencia de un frasco o una tapa abierta.
- b) Partes de plantas venenosas.
- c) Náuseas, vomito y diarrea, pulso anormal demasiado bajo, respiración anormal, aliento inusual, labios quemados, mareos o inconsciencia y convulsiones.

(Si usted es testigo de un envenenamiento no espere a que los síntomas se den, rápidamente llame a los servicios médicos profesionales).

C. PRIMEROS AUXILIOS.

- a) Si usted ha identificado el veneno, dilúyalo con agua. De a beber agua con sal para inducir al vomito si ha sido envenenado con desinfectantes, limpiadores, medicinas.
- b) Si el envenenamiento ha sido con ácidos, no induzca al vomito. Déle leche, aceite de oliva, claras de huevos batidas o leche de magnesia para proteger el sistema digestivo.
- c) Si el veneno es petróleo o gasolina para encendedor no induzca al vomito. Dé un antídoto para estos casos. Un remedio casero sería dar aceite mineral con café o te fuerte como estimulante.
- d) Si fue por sobredosis de medicamentos como sedantes, manténgalo despierto hablándole, estimulándolo a caminar. Déle varias tazas de café negro hasta que lleguen los servicios médicos profesionales.
- e) Si fue envenenamiento con pastillas (pero que no sean sedantes) recueste a la persona después de que haya vomitado varias veces y que descanse.



VENENOS INHALADOS.

A. VENENOS COMUNES.

Inhalación de monóxido de carbono, humo carbón.
Gases de refrigeración y productos químicos, productos industriales.

B. SIGNOS Y SÍNTOMAS.

- a) Dificultad para respirar.
- b) Mareos.
- c) Debilidad.
- d) Dolor de cabeza.
- e) Inconciencia.
- f) Pérdida de color en labios y membranas mucosas.



C. PRIMEROS AUXILIOS.

- a) Usted no debe ponerse en peligro cuando esto suceda y exista riesgo de inhalación (si el gas aun esta presente).
- b) Solo si usted posee la capacitación, adiestramiento y equipo apropiado para efectuar el rescate de la víctima, sin exponerse.
- c) Si usted puede alcanzar a la víctima con seguridad, retírela inmediatamente del lugar y llévela a un lugar ventilado.
- d) Cheque el A-B-C y pida los servicios médicos profesionales.

POR ABSORCIÓN A TRAVÉS DE LA PIEL

Estos pueden ser productos químicos, productos agrícolas, productos que son corrosivos e irritantes que pueden dañar inclusive la piel.

A. SIGNOS Y SÍNTOMAS.

- a) Reacción de la piel.
- b) Rasquera.
- c) Irritación de los ojos.
- d) Pulso-respiración anormal.
- e) Dolor de cabeza.

B. PRIMEROS AUXILIOS.

- a) Remover a la víctima de la zona de peligro.
- b) Darle un baño con bastante agua.
- c) Remover sus ropas contaminadas.
- d) Evitar el shock; checar el A-B-C.



VENENO INYECTADO.

puede ser por piquete de araña, mordedura de serpiente, drogas inyectadas con jeringas por el propio paciente.

A. SIGNOS Y SÍNTOMAS.

(Para personas que han sido inyectadas con veneno de animales)

- a) Dolor de la parte afectada.
- b) Enrojecimiento de la zona o decoloración de la misma.
- c) Rasquera.
- d) Resequedad de la garganta.
- e) Dificultad para respirar o respiración ruidosa.
- f) Pérdida gradual de la conciencia.

B. PRIMEROS AUXILIOS.

- a) Lave la herida con jabón y agua.
- b) Aplique hielo en la zona afectada para reducir la inflamación y el dolor, pero recuerde que el trapo debe ser envuelto en un trapo. No aplique directamente a la piel.
- c) Antes que nada trate de sacar en caso de piquete de araña, abeja, el aguijón. Mantenga la zona picada bajo el nivel del corazón.

(En caso de mordedura de víbora)

- a) Transporte inmediatamente.
- b) Mantenga calmada y tranquila a la víctima, para evitar que la sangre fluya rápidamente.
- c) Evite el estado de shock, dando apoyo psicológico y trate de recordar que tipo de víbora era y como era (color, tamaño etc.)



Enriquecimiento del ESTILO DE VIDA

1

Completa una especialidad dentro de las siguientes categorías:

Ministerios de Testificación, Salud y Ciencias, Artes Domésticas, Industria al Aire Libre o Vocacional que no haya obtenido anteriormente.

Nombre de la especialidad:

Breve resumen de lo que trata la especialidad

Fecha: _____ Firma: _____



Sección AVANZADA

1

Haga una presentación escrita u oral sobre el respeto a la ley de Dios y la autoridad civil.

Escribe por lo menos diez principios de conducta moral.

Descubrimiento ESPIRITUAL

1

Lea los libros de Proverbios, Isaías, Jeremías, Habacuc, Malaquías o complete el año bíblico.

Fecha: _____ Firma: _____

Sirviendo a OTROS

1

Pase por lo menos dos horas con su pastor, anciano de iglesia o diácono, observándolos en su ministerio cualquiera sea el caso.

Anota tus observaciones:

Desarrollo de AMISTAD

1

Visitar un centro para minusválidos físicos o psíquicos y presentar un informe de la visita.

Anota tus observaciones:

Historia DENOMINACIONAL

1

Presentar un examen acerca de la organización de la iglesia, expansión a nivel mundial y sus creencias fundamentales.

Fecha: _____ Firma: _____

Salud y BIENESTAR FÍSICO

1

Estudie la técnica de rechazo eficaz de José y explique por qué es importante usarla hoy.

Comparte tus conclusiones:

1

Completar la especialidad de Testificación de Menores

Fecha: _____

Firma: _____

Estudio de la **NATURALEZA**

1

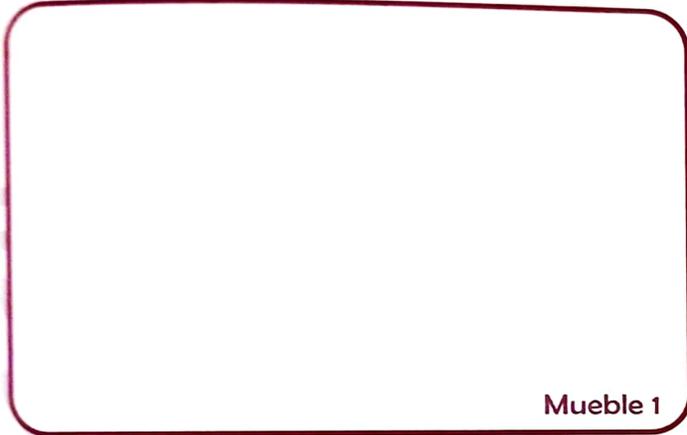
Planifique una lista de al menos cinco actividades relacionadas con la naturaleza que se pueden realizar los sábados por la tarde.

Enumera las actividades:

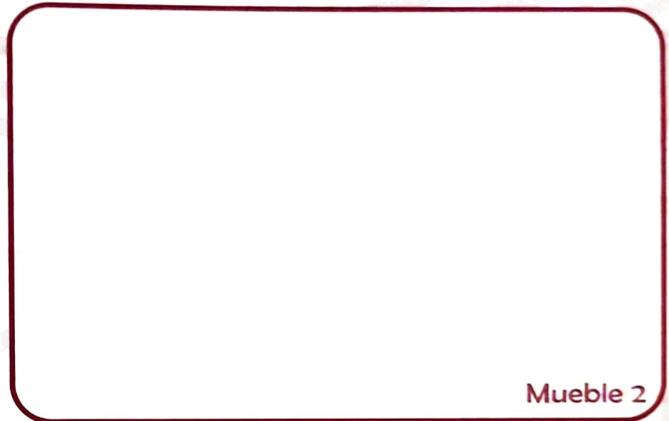
1

Diseña y construye cinco muebles de campamento.

Diseña una entrada para el campamento de tu club que podría usarse para un camporee.



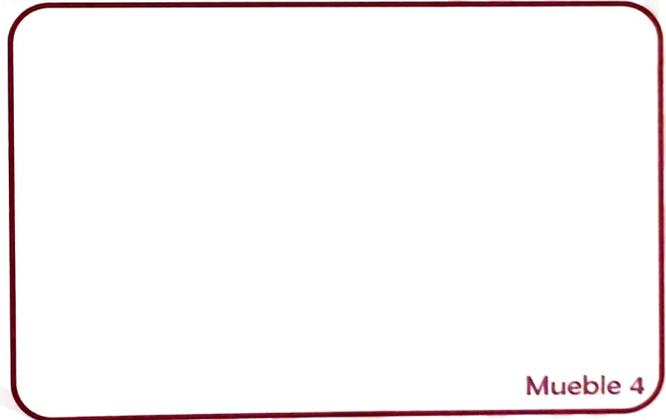
Mueble 1



Mueble 2



Mueble 3



Mueble 4



Mueble 5



Entrada de Campamento

Club de CONQUISTADORES

Certifica que:

Ha completado satisfactoriamente los requisitos de la Clase de Viajero establecidos por la División Interamericana

CLUB: _____ FECHA: ____/____/____

Director del club

Departamental JA

“El amor de Cristo nos motiva”



VIAJERO

Club de CONQUISTADORES

Certifica que:

Ha completado satisfactoriamente los requisitos de la Clase de Viajero Avanzado establecidos por la División Interamericana

CLUB: _____ FECHA: ____/____/____

Director del club

Departamental JA

“El amor de Cristo nos motiva”



VIAJERO AVANZADO



Ministerio Juvenil Adventista